**График выполнения видов испытаний комплекса ВСК ГТО сотрудниками Администрации города Иванова в рамках СПАРТАКИАДЫ ГТО среди администраций муниципальных образований Ивановской области и сотрудников исполнительных органов**

**Государственной власти Ивановской области**

|  |
| --- |
| **23 сентября**  |
| **СК «Олимпия»** **г. Иваново ул. Смирнова, 86** | **г. Иваново пр. Строителей, 31 ДОСААФ России (тир)** |
| **Время**  **вид** | ***Отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища, гибкость, прыжок*** | **Время**  **вид** |  ***Пулевая стрельба*** |
| **10.00** | **группа** | **9.00** | **группа** |
| **11.00** | **группа** | **11.00** | **группа** |
| **12.00** | **группа** | **12.30** | **группа** |
| **13.00** | **группа** | **15.00** | **группа** |
| **14.00** | **Торжественное открытие СПАРТАКИАДЫ** |
| **14.30** | **группа** | **16.30** | **группа** |
| **15.30** | **группа** |
| **16.30** | **группа** |

|  |
| --- |
| **24 сентября** |
| **г. Иваново стадион ИГЭУ (ул. Рабфаковская, 34)****плавательный бассейн МБУ ДО ДЮСШ № 10** **(ул. Багаева, 38/17)** | **г. Шуя стадион «Труд» (ул. Спортивная, 1,2)** |
| **Бег на короткие дистанции, бег на длинные дистанции, метание, плавание** |
| **12.00** | **группа** | **9.00** | **группа** |
| **13.30** | **группа** | **10.30** | **группа** |
| **14.30** | **группа** | **12.30** | **группа** |
| **15.30** | **группа** |