

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета
молодежной политики, физической
культуры и спорта Администрации г.
Иваново

_____ О.В. Федосеева

« ____ » _____ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель муниципального
центра тестирования ВФСК ГТО
г.Иваново

_____ Е.С. Васильева

« ____ » _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО) среди всех категорий населения
и семейных команд
города Иванова**

2019 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения и семейных команд города Иванова (далее – Фестиваль, соревнование) является I (муниципальным) этапом Всероссийского зимнего фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) и проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.; с календарным планом физкультурно-массовых мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова, Муниципального центра тестирования ВФСК ГТО г. Иваново

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение команд, семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля проводится 16 и 17 февраля 2019 года в городе Иванове, в соответствии с графиком, утвержденным главной судейской коллегией, согласно программе фестиваля.

Место проведения в г. Иваново –

16 февраля: – плавание – спортивный комплекс «Ворд класс» в 16.30 регистрация, 17.00 – 18.00 выполнение тестов

17 февраля:

- зальные виды – спортивный комплекс МБУ «Восток» «Автокран» ул. Некрасова д.61А в 8.30 регистрация, 09.00 – 11.00 выполнение тестов

- лыжная гонка ул. Нижняя д.17, в 12.00 регистрация, 12.30-13.30 выполнение тестов.

Победители в личном зачете (VI – XI возрастной ступени комплекса ГТО) и семейная команда-победитель муниципального этапа войдут в состав сборной команды г.Иваново, которая защитит честь родного города на региональном

этапе 3 марта 2019 г., в ДСОЛ КД «Берёзовая роща» (Ивановская область, Ивановский район).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Иваново.

Для проведения фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские коллегии по видам спорта.

Состав ГСК и судейских коллегий по видам испытаний комплекса ГТО формируется из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. №70.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются граждане от 9 до 70 лет и старше, относящиеся ко II, VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, независимо от пола.

К участию в зачет результатов семейных команд допускаются команды семей в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: **30-49 лет** (седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды **4 человека**.

Возраст участников I (муниципального) этапа Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются участники, имеющие постоянную регистрацию на территории муниципального образования. Исключением являются участники семейных команд. В составе семейной команды допускается регистрация другого муниципального образования.

Участники команд допускаются при наличии:

- допуска врача;
- заявки по форме согласно Приложению 1 и Приложению 2;
- наличия документа удостоверяющего личность человека.

- семейные команды паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников 9-10 лет) на каждого участника.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную программу.

Спортивная программа Фестиваля на I (муниципальном) этапе Фестиваля состоит из тестов II, VI-XI ступеней комплекса ГТО.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542. Спортивная программа I (муниципального) этапа Фестиваля, состоит из 6 тестов комплекса ГТО для участников в личном зачете (таблица 1), для семейных команд (таблица 2).

Таблица 1.

Спортивная программа для мужчин и женщин

№	Вид программы:	Участники
1	Плавание 50 м (мин, с) Плавание 25 м (мин, с)	Муж., жен. – VI – IX ступень Муж., жен. – X – XI ступень
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами гимнастической скамье (см)	Все категории участников
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Все категории участников
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Муж., жен. – VI, VII ступень
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз), Рывок гири 16 кг. (кол-во раз) <i>(по выбору)</i> Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз)/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) <i>(по выбору)</i> Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку Сгибание и разгибание рук в упоре о спинку стула	Муж. – VI – XI ступень Муж. – VI – IX ступень Жен. - VI – IX, Жен. – VI – XI ступень Муж. – VI – IX ступень Муж., Жен – X ступень Муж., Жен – XI ступень
6	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.) Бег на лыжах 2 км. (мин.)	Муж. - VI – IX ступень Муж. – X – XI, Жен. – VI - VII ступень Жен. – VIII – XI ступень

Спортивная программа семейных команд

№	Вид спортивной программы:	участники
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору); Подтягивание из виса на низкой перекладине;	мужчины, мальчики женщины, девочки
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	вся семья
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	вся семья
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	вся семья
5	Челночный бег 3X10 (сек.)	ребенок

Условия проведения соревнований

На соревнованиях I этапа Фестиваля результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

Участник выполняет одно испытание на силу (выбрав одно упражнение из строки 5 таблицы 1), согласно виду, заявленному в предварительной заявке.

Участники семейных команд (папа, мама, бабушка/дедушка) выполняют виды испытания в составе команды согласно спортивной программе для семейных команд (таблица 2).

Ребенок выполняет 5 видов спортивной программы для семейных команд, результат идет в зачет командного результата семьи.

Участники семейных команд: папа и мама, бабушка/дедушка могут выполнить один дополнительный вид, не включенный в спортивную программу фестиваля для семейных команд (например: лыжные гонки и др.).

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство на II (областном) этапе Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков во всех видах спортивной программы, входящих в возрастную ступень участника фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников (команд) преимущество получает участник (команда), показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Личное первенство подводится во II, VI-XI возрастной ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин и в IX – XI возрастной ступени комплекса ГТО (вне зависимости от пола).

Командное первенство среди семейных команд подводится по сумме очков четырех участников (ребенок, папа, мама, дедушка/бабушка), набранных в видах испытаний, включенных в спортивную программу для семейных команд.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются спортсмены, занявшие 1 места в личном первенстве среди участников II, VI-XI возрастной ступени комплекса ГТО (среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин), и спортсмены, занявшие 1 места в личном первенстве среди участников IX – XI возрастной ступени комплекса ГТО (вне зависимости от пола) - личными грамотами и памятными призами.

Семейные команды, занявшие 1-3 места награждаются дипломами, кубками и памятными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований несут комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации г. Иваново, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения фестиваля и обратно) обеспечивают командирующие организации.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля принимаются до 15 февраля 2019 года на сайте <http://orgeo.ru>.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (от организации) или приложению № 2 (личное участие) с распиской об ответственности во время соревнований;

- медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (справка от врача);

- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

Дополнительная информация по телефону 89612444476 или по электронной почте: gtoivanovo@mail.ru.

ЗАЯВКА от организации (семьи)
на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди всех категорий населения и семейных команд

_____ /
(Наименование организации, коллектива)

№ п/п Семья (указана азать под № п/п)	ФИО (полностью)	УИН (номер регистрации в АИС ГТО)	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень комплекс ГТО	Вид испытания № 5 программы фестиваля (указать один вид)	Виза за врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человек. Врач _____ /

(подпись)

(ФИО)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации

М.П. _____
(подпись. Ф.И.О.)

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие и своего ребенка в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что и мой ребенок обладаем хорошим здоровьем, не имеем никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих и моего ребенка персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.

ЗАЯВКА (личная)
на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди всех категорий населения и семейных команд

№ п/п	ФИО (полностью)	УИН (номер регистрации в АИС ГТО)	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень комплекс ГТО	Вид испытания № 5 программы фестиваля (указа ть один вид)	Вид за врача
1						

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что я обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.

(подпись. Ф.И.О.)

телефон