

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
комитета молодежной политики,
физической культуры и спорта
Администрации города Иванова



И.А. Баранов
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
ИРО ОГФСО «Юность России»



С.В. Гребенников
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Гонке ГТО «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»
всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди молодежи города Иванова,
посвященной запуску «Спутника-3» с космодрома Байконур

2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок, состав участников, сроки и форму проведения Гонки ГТО «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (далее – Гонка).

1.2. Гонка проводится согласно календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова на 2024 год.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Целью проекта Гонки является реализация новых форматов привлечения молодежи и студентов к физической активности и сохранению исторической памяти России и всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

2.2. Задачи Гонки:

- пропаганда здорового образа жизни;
- патриотическое воспитание молодежи;
- содействовать формированию у молодежи жизненно - необходимых физических качеств: быстроты, ловкости, силы и выносливости;
- провести состязания с элементами ВФСК ГТО;
- внедрить в практику новые методики, приемы и формы работы по организации спортивных мероприятий в г. Иванове;
- развить новые формы досуга молодежи.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Гонка проводится **15 мая 2024 года в 11:00 часов** на стадионе «Текстильщик» по адресу: г. Иваново, ул. Ермака, д. 49

3.2. Регистрация команд: ВУЗы – с 11.00 до 11:30;

колледжи и техникумы – с 11:30 до 12:00;

молодежные объединения – с 12:30 до 13:00.

3.3 Торжественное открытие - 12:00

4. ОРГАНИЗАТОРЫ

4.1. Общее руководство организацией и проведением Гонки осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова при поддержке ИРО ОГФСО «Юность России.

4.2. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МБУ ДО СШ №1 центр тестирования ВФСК ГТО города Иванова.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию приглашаются команды:

- образовательных организаций высшего образования (ВУЗы);
- профессиональных образовательных организаций (колледжи и техникумы);
- молодежные объединения, инициативные группы, а также гости г. Иванова, готовые принять участие в Гонке.

5.2. Состав команды – 4 человека (2 мужчины и 2 женщины) в возрасте от 14 до 35 лет. Количество команд от одной организации не ограничено.

5.3. Возраст участников определяется на дату проведения Гонки.

5.5. Все участники Гонки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность или его копию;
- документ, удостоверяющий принадлежность к организации (студенческий билет);

- медицинскую справку о допуске к участию в спортивных соревнованиях для несовершеннолетних.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

6.1. Участники Гонки всей командой преодолевают:

«Гонка ГТО» - Трассу протяженностью около 2000 метров со специально сконструированными препятствиями на внутреннем и внешнем радиусе стадиона. Каждое из них – это рубежная точка, связанная с комплексом ГТО.

6.1.1 На старте выдается 1 чип. Далее участники стартуют на **первый рубеж «Восход»**, каждый участник команды выполняет сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу. Юноши 10 раз, девушки 5 раз. Судьи оценивают качество и количество выполнения. В случае ошибок начисляются штрафы. Только после выполнения упражнения всеми участниками, команда может начать движение по беговой дорожке стадиона до следующего рубежа.

6.1.2. На **втором рубеже «Прогресс»** каждый участник команды выполняет прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Юношам необходимо перепрыгнуть отметку в 180 см, девушкам в 150 см. Судьи оценивают качество и количество выполнения. В случае ошибок начисляются штрафы. Только после выполнения упражнения всеми участниками, команда может начать движение по беговой дорожке стадиона до следующего рубежа.

6.1.3. На **третьем рубеже «Союз»** все участники команды одновременно переносят гирю 16 кг, закрепленную на деревянном бруске по указанному маршруту. Судьи оценивают качество и количество выполнения. В случае ошибок начисляются штрафы. Только после выполнения упражнения всеми участниками, команда может начать движение по беговой дорожке стадиона до следующего рубежа.

6.1.4. На **четвертом рубеже «Выход в космос»** все участники команды держась за канат (веревку) выбегают со стадиона. Обегают его по внешнему радиусу и возвращаются на стадион и бегут на финиш. Время окончания прохождения трассы командой считается время пересечения финишной линии держась за канат (веревку). В случае если участники не держатся за канат начисляются штрафы.

6.2. Команды информируются о порядке их прохождения и трассе в регламенте мероприятия, который будет размещен на стенде в день мероприятия.

6.3. Каждому члену команды необходимо преодолеть все представленные на трассе препятствия. Контроль за прохождением препятствий осуществляют судьи.

6.4. За каждое неправильно выполненное или не пройденное препятствие отдельным участником, всей команде начисляется штрафные 5 секунд (отдельно за каждого члена команды, не преодолевшего препятствие) к зачетному времени команды.

6.5. Команды стартуют поочередно, в соответствии с порядком, определенным ГСК.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

7.1. Гонка ГТО командная.

7.2. Порядок работы ГСК «Гонки ГТО»:

- определяет время старта и финиша каждой команды;
- начисляет и суммирует штрафные секунды членов команды с зачетным временем;
- подводит итоги и определяет победителей Гонки.

7.2.1. Временем окончания прохождения трассы командой считается время пересечения финишной линии всеми членами команды держась за канат.

7.2.2. Победителями и призерами Гонки признаются команды, которые в полном составе прошли трассу, преодолев все препятствия за минимальное время.

7.2.3. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются дипломами и памятными призами в каждой группе (ВУЗы, колледжи (техникумы) и молодежные объединения). Все команды получают сертификаты участника.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

8.1. Расходы, связанные с проведением соревнований, несут организаторы и партнеры Гонки.

8.2. Расходы по командированию участников (проезд до места проведения Гонки и обратно) обеспечивают командирующие организации.

9. ЗАЯВКИ

9.1. Регистрация на мероприятие осуществляется до 23:59 часов 13 мая 2024 года на сайте: <https://orgeo.ru/event/info/35123>. Предварительная регистрация обязательна.

9.2. Оригинал заявки (Приложение №1) и согласие (Приложение №2) на участие предоставляется в мандатную комиссию перед стартом 15 мая 2024 года, где участники подтверждают персональную ответственность за здоровье и добровольное участие в соревнованиях. В заявке указывается: № организации, каждому участнику: Ф.И.О., дату рождения,

Дополнительная информация о соревнованиях по телефону: 8-901-036-72-83, 59-47-12 или по электронной почте: gtoivanov1@mail.ru.

Данное положение является вызовом на соревнования!

**ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В ГОНКЕ ГТО «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»**

(название учреждения)

(название команды)

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	№
1.			
2.			
3.			
4.			

Руководитель делегации

(телефон)

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации

М.П (подпись. Ф.И.О.)

**СОГЛАСИЕ
НА УЧАСТИЕ В ГОНКЕ ГТО «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»**

Я, _____,

(Ф.И.О. полностью)

_____ года рождения, проживающий(ая) по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие в Гонке ГТО «Время первых» (далее – Гонка), проводимой 18 апреля 2023 года по адресу: Ивановская область, г. Иваново, ул. Ермака, д. 49, и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной в ходе проведения Гонки, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организатора.

3. Я обязуюсь, что буду следовать всем требованиям и указаниям Организатора, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Гонки, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

5. В случае необходимости, я готов(а) воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне Организатором.

6. С Положением об организации и проведении Гонки ознакомлен(а).

7. Я согласен(а) с тем, что мое выступление и интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы.

_____/ _____/

(подпись) (ФИО)

« ____ » _____ 202 _ г.