График приема норм по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» городского округа Иванова

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование центра тестирования** | **Дата проведения** | **Место тестирования** | **Виды испытания** | **Ступень**  | **Время**  | **Организации, учреждения, участвующие в выполнении** | **Контактная информация ответственного лица** |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | **13 октября 2017 года** | **ОАО «ДСК»****Спортивный комплекс «Спорт Престиж»****Кохомское шоссе, д. 1** | * Плавание

**Внимание!!! При себе иметь медицинский допуск для посещения плавательного бассейна. При его отсутствии, можно будет пройти медосмотр в спортивном комплексе.** | **VI- XI** | **Регистрация 11.45,****Время проведения 12.00-13.00** | **ПАО «СБЕРБАНК»** | Руководитель муниципального центра тестированияКудряшов Сергей Анатольевич тел. 89203682462 |
| * Подтягивание из виса на высокой перекладине
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
* Поднимание туловища из положения лежа на спине
* Рывок гири
 | **Время проведения 13.00-14.00** |
| **Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия** **№ 44** **г. Иваново, Кохомское шоссе, д. 29** | * Бег на 100 м
* Бег на 2 км, 3 км,
* Метание спортивного снаряда
 | **Время проведения** **14.30-16.00** |  |