|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»  Председатель комитета  молодёжной политики,  физической культуры и спорта  Администрации города Иванова  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. В. Федосеева  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Всероссийского дня ходьбы**

**I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день ходьбы (далее-День ходьбы) на территории города Иванова проводится в рамках международного дня ходьбы ТАФИСА, а так же в рамках Программы Олимпийского комитета России содействия развитию массового спорта «Олимпийская страна», международного движения «Спорт для всех» в целях:

- популяризации ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы;

- продвижения и пропаганды олимпийского движения, фундаментальных принципов и ценностей олимпизма;

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

- привлечения дошкольников, школьников, студентов и работающей молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганды физической культуры и здорового образа жизни среди жиделей города Иванова.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

На территории города Иванова Всероссийский день ходьбы проводится 30 сентября 2018 года в воскресенье на стадионе «Текстильщик» (ул. Ермака, д.49).

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Дня ходьбы осуществляет комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова при участии управления образования Администрации города, учреждений, подведомственных структурным подразделениям Администрации города.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Дне ходьбы допускаются команды от организаций и граждане Российской Федерации и иностранных государств вне зависимости от пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки. Участники Дня ходьбы должны иметь: допуск врача или расписку об ответственности за жизнь и здоровье; спортивную обувь и форму, желательно в едином стиле (форма заявки Приложение № 1).

Состав команды 10 человек, представляющих одну организацию, не зависимо от пола и возраста.

Состав команды организаций общего образования формируется следующим образом: 10 человек - 5 мальчиков и 5 девочек учащихся 6-10 классов.6 класс – 1 мальчик и 1 девочка, 7 класс - 1 мальчик и 1 девочка, 8 класс - 1 мальчик и 1 девочка, 9 класс - 1 мальчик и 1 девочка, 10 класс - 1 мальчик и 1 девочка.

С 17 по 28 сентября для участия в Дне ходьбы необходимо пройти электронную регистрацию на сайте [wd.teamrussia.pro](https://wd.teamrussia.pro/).

В день проведения акции регистрация участников будет проходить с 09:00 до 09:45 на стадионе «Текстильщик».

1. **ТРАССА И ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Участникам команды, необходимо совместно преодолеть следующий маршрут:

1. Пройти 1 круг (400 метров);
2. Выполнить испытания на 4 станциях: метание мяча, эстафета прыжки в длину, испытание на выносливость (приседания)

8.30-9.45 – Сбор и регистрация участников Всероссийского Дня ходьбы.

09.00 – Старт участников согласно графику (Приложение № 2).

10.00 – Торжественное открытие Всероссийского Дня ходьбы.

10.15 – Старт акции в городе Иванове.

11.30 – Окончание акции. Вручение дипломов Общероссийского союза общественных объединений «Олимпийский комитет России», вручение сувенирной продукции и официальная церемония закрытия.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник Дня ходьбы награждается дипломом Общероссийского союза общественных объединений «Олимпийский комитет России».

Победители командного зачета в каждой группе награждаются кубками и дипломами комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова. Призеры награждаются дипломами комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению Дня ходьбы обеспечиваются за счет средств комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова.

**Приложение 1**

Заявка на участие в Дне ходьбы

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

30.09.2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | ФИО | Возраст | Допуск врача |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

**Приложение 2**

**Порядок старта команд**

09.00 – 1 группа - МБУ «Восток»; ТОС; МКУ «Молодежный центр»

2 группа - Спортивные школы города Иванова

10.15 – 3 группа - Общеобразовательные школы города Иванова,

10.45 – 3 группа - Общеобразовательные школы города Иванова,

11.00 – 4 группа - ВУЗы, Профессиональные образовательные организации.